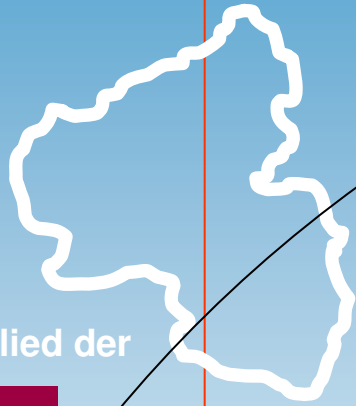




Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz



Mitglied der

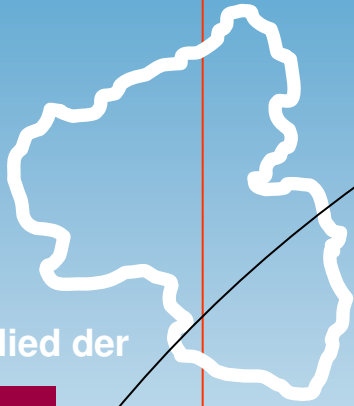


## **Workshop 4: Pflege und Rehabilitation bei Demenzerkrankungen**

18.09.2008  
DGSMF  
Hannover



Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz



Mitglied der



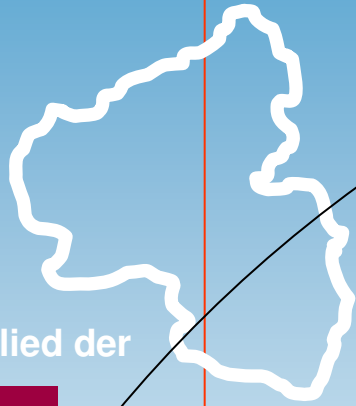
**Es spricht**

**Dr. Brigitte Seitz**

**MDK Rheinland-Pfalz**



Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz



Mitglied der



**Was ist gesichert,  
fraglich oder obsolet  
in der Demenzpflege?**

# Symptomatik



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

## Menschen mit Demenz erleben in vielen Bereichen Verluste

- Gedächtnisstörungen
- Denkstörungen
- Orientierungsstörungen
- Kommunikationsfähigkeit verändert sich
- Alltagskompetenz
- soziale Kontakte
- Persönlichkeitsveränderungen

# Lebenswelt



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

- Die eigene und andere Personen und die Umgebung werden fremd.
- Dinge, die immer galten, gelten nicht mehr.
- Körperliche Bedürfnisse werden nicht mehr erkannt, benannt, befriedigt.
- Eine Orientierung ist zunehmend schlechter möglich.
- Mögliche Ausdrucksformen minimieren und verändern sich.
- Erlernte Bewältigungsmechanismen in Krisen bewähren sich nicht mehr.
- Die nun zunehmend fremde Umwelt wird bedrohlich.
- Unsicherheit und Angst nehmen zu.
- Es erfolgt ein innerer Rückzug.

# Einflussfaktoren



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

Erfahrungen,  
Persönlichkeit,  
Lebensgeschichte

Erkrankung:  
Stadien, Verlauf,  
Symptome,  
Wissen über  
Demenz

**Demenziell  
erkrankter  
Mensch**

Lebensumfeld:  
Beschäftigung,  
Pflege,  
Wohnung

Verhalten anderer Menschen:  
Haltung, Beziehung,  
Kommunikation

# Ganzheitliches Modell der Demenz



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

- Symptome der Demenz sind nicht nur unweigerliche Folge von Veränderungen des Gehirns
- Das Problemfeld Demenz besteht nicht in dem Kranken, sondern in der gestörten Kommunikation und Interaktion mit Ihm.
- Im Mittelpunkt steht die **Person** mit Demenz, nicht die Person mit **Demenz**

# Der Begriff des „Personsein“



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

„Personsein ist ein Stand oder Status, der dem einzelnen Menschen im Kontext von Erziehung und sozialem Sein von anderen verliehen wird. Er impliziert Anerkennung, Respekt und Vertrauen.....“

Personsein entsteht durch Beziehung.

(Tom Kitwood)

# Unterstützen des „Personseins“



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

- Anerkennen
- Verhandeln
- Zusammenarbeiten
- Spielen
- Timalation
- Feiern
- Entspannen
- Validation
- Halten
- Erleichtern
- Schöpferisch sein
- Geben

# Anerkennen



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz



# Entspannen



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz



# Feiern



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz



# Geben



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz



# Timalation



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz



# Zusammenarbeiten



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz



# Ressourcen I



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

## Menschen mit Demenz können:

- Gefühle zeigen: sich freuen, trauern, weinen, lachen
- In Kontakt treten
- Stimmungen erspüren
- Erleben und Empfinden
- Genießen
- Zugewandt sein
- Aggressiv sein
- Wünsche äußern
- Sich wehren, Aufforderungen nicht folgen
- Sich entspannen, faulenzen

# Ressourcen II



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

- Dinge tun, wie sie es tun wollen
- Spaß haben und Spaß machen
- Singen, tanzen, streicheln
- Sich mit Dingen beschäftigen oder es lassen
- Trösten
- Schreien, schimpfen, streiten
- Sich erinnern
- Sich an kleinen Dingen freuen
- In der Nacht „herumgeistern“
- Kommunizieren
- Sich wohl fühlen
- Schlafen, wenn sie müde sind.....

# Biografische Informationen



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

- Lebenslauf
- Herkunft
- Ursprungsfamilie
- Eigene Familie
- Freunde/Innen
- Umgebung
- Stadt/Land
- Berufsleben
- Verantwortlichkeiten
- Geschwister/Kinder
- Ungeklärtes, Belastendes
- Vorlieben
- Abneigungen
- Rituale
- Lieder/ Gebete /Sprichwörter
- Reaktionen in Krisen
- prägende Ereignisse
- Eigenarten
- Verluste
- schönste Tag im Leben....
- Redewendungen.....

# Herabsetzen des „Personseins“



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

- Betrügen
- Entmächtigen
- Infantilisieren
- Einschüchtern
- Etikettieren
- Stigmatisieren
- Überholen
- Invalidieren
- Zwingen
- Ignorieren
- Verbannen
- Zum Objekt machen
- Vorenthalten
- Anklagen
- Unterbrechen
- Spotten
- Herabsetzen und verächtlich machen

# Personsein



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

- Jeder Mensch muss wissen, dass er etwas wert ist
- Jeder Mensch braucht (sinnvolle) Aktivität
- Jeder Mensch braucht Kontakt mit anderen Menschen
- Jeder Mensch braucht Hoffnung und Sicherheit

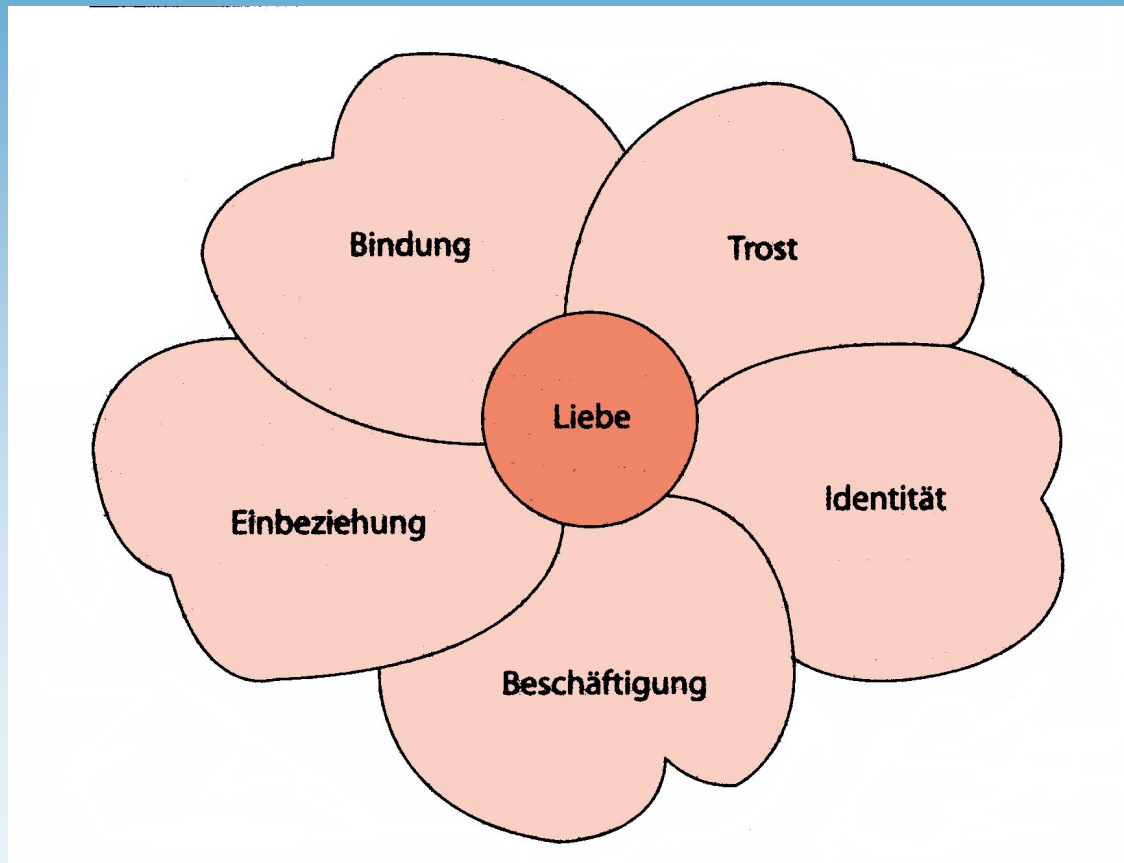
vergl. T. Kitwood, Demenz

# Bedürfnisse von Menschen mit Demenz



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz



vergl. T. Kitwood, Demenz

# Eigene Haltung



MDK

Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

- Humanistisches Menschenbild
- Handlungen als Ressource des Menschen mit Demenz wahrnehmen
- Zulassende Grundhaltung
- Im Mittelpunkt steht das Wohlbefinden
- Jedes selbständige Essen ist dem Reichen der Mahlzeiten vorzuziehen



MDK

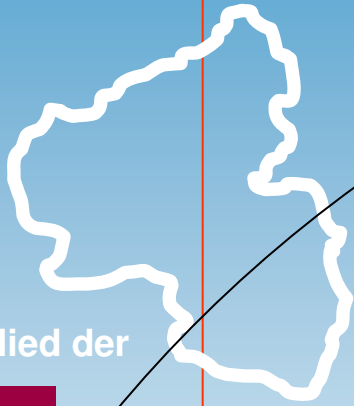
Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz

**Der Mensch mit Demenz kehrt zu einer  
Abhängigkeit zurück, aus der  
jeder Mensch kommt.  
Weiß er sich in ihr geborgen,  
geht es ihm relativ  
gut und Pflegende können  
stolz auf Ihre Arbeit sein.**

Christian Müller-Hergl



Medizinischer Dienst  
der Krankenversicherung  
Rheinland-Pfalz



Mitglied der



# Danke !